



CHECKLISTE

Reiseapotheke



VOR DER REISE

Die Salbe riecht ranzig? Weg damit! Das Verfallsdatum der Kopfschmerztabletten wurde bereits vor langer Zeit überschritten? Auch die sollten besser gegen neue ausgetauscht werden. Inspizieren Sie Ihre Reiseapotheke gründlich bevor Sie in den Urlaub starten. Schließlich wollen Sie sich ja jederzeit bestens versorgen können.

Je nach Reiseziel sind Impfungen sehr sinnvoll. Erkunden Sie sich dazu am besten bei Ihrem Hausarzt. Er kann Sie bei Bedarf auch an entsprechende Stellen – wie zum Beispiel an das Tropeninstitut – weiterleiten. Sollten Sie Ihre Reiseapotheke mit naturheilkundlichen Stoffen aufstocken wollen, kann Ihnen sicher ein Heilpraktiker oder Apotheker weiterhelfen.

WICHTIG

Bitte keine Experimente! In Notfällen sollten Sie keine Zeit verlieren und sofort einen Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen.

ALLGEMEINE REISEAPOTHEKE

Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen

Verbandsmaterial (Heftpflaster, Wund-schnellverband, Verbandspäckchen, Brandwunden-Verbandtuch, Mullbinden, Zellstoff-Mull-Kompressen, Dreiecktücher, Verbandsschere, Sicherheitsnadeln)

Unfallfiebel oder Anleitung zur Ersten Hilfe

Weißer Kreide

Rettungsdecke

Mittel gegen Schmerzen, Fieber und Erkältung

ALLGEMEINE REISEAPOTHEKE

Mittel gegen Magenkrämpfe und Durchfall

Antibiotika

Mittel gegen Reiseübelkeit

Insektenabweisende Mittel

Sonnenschutzmittel

Kühlende Salbe gegen Sonnenbrand

Salbe gegen Entzündungen und Schürfwunden

Mittel gegen Allergien

Pinzette und Fieberthermometer

TIER-REISEAPOTHEKE

Beruhigungsmittel

Wundspray / Desinfektionsmittel

Mittel gegen Durchfall

Antibiotika

Augen- und Ohrentropfen

Floh- und Zeckenhalsband

Verbandsmaterial